

Après avoir fait une étude sur la destination de nos déchets et surtout le constat de leur quantité .... Une question se pose, **TRIER C'EST BIEN, MAIS COMMENT REDUIRE TOUS CES DECHETS ?**

Bien des personnes, aujourd'hui ont appréhendé ce problème et plus particulièrement, Béra Johnson (auteure du livre zéro déchet), Jérémie Pichon et Bénédicte Moret (auteurs du livre « La famille presque zéro déchet ») nous livrent leurs vécus et leurs astuces.

ACEDA propose, aujourd'hui, une action sur le territoire d'ARLES

## « **LE CHALLENGE DES FAMILLES (presque) ZÉRO DÉCHET** »

### **1- Le principe : montrer par l'exemple que l'on peut réduire ses déchets**

Solliciter des familles afin qu'elles s'engagent, pour une durée de 6 à 8 mois, à réduire de façon significative leurs déchets. A la fin de l'expérience, organiser une journée festive et récompenser les familles participantes.

### **2- Le but**

- Concrétisation et Visibilité des actions d'Arles en transition
- Sensibilisation par la pratique des habitants pour parvenir à la réduction des déchets grâce à la réutilisation, le recyclage et le compostage
- Démontrer que l'on peut vivre convenablement en réduisant sa production de déchets issus de la surconsommation
- Limiter le gaspillage alimentaire de manière significative par une sélection efficace des produits et une réutilisation des reliquats (restes et déchets)

### **3- Les étapes**

#### **a) La communication :**

- Parution dans les médias classiques : Presse (Arles Infos, La Provence..) Radio Locale ,
- Information sur le stand d'Arles en transition lors de la fête des associations,
- Médias Numériques : site PAT, Page Facebook,
- Les associations et en particulier les CIQ pour les associer à l'initiative.
- Les centres sociaux,
- Une campagne d'affichage et distribution de tracts,
- Le bouche à oreille....

#### **b) Inscription et signature d'une charte d'engagement des familles**

#### **c) Pour les familles participantes**

##### **Une première réunion d'information**

Première semaine, on ne change rien à ses habitudes et à la fin de la semaine, on pèse ses poubelles.

**Un diagnostic** en se rendant chez chacun des participants afin de leur apporter des conseils, un kit et un guide de démarrage.

Les poubelles seront ensuite pesées chaque semaine afin de voir l'évolution dans la réduction des déchets.

**Des ateliers**, une fois par mois, sur différents thèmes comme le tri sélectif, le compostage, comment mieux acheter en diminuant les emballages, fabriquer ses propres produits d'entretien ou de cosmétiques, atelier cuisine....

Ceux-ci auront pour but, non seulement d'**informer** et d'**aider** les familles, mais aussi de créer une **émulation** et de faire en sorte que les participants se sentent soutenus tout au long de l'expérience.

Les familles seront tenues de participer à ces ateliers (engagement par la signature de la charte).

#### ***d) La journée festive***

### **Une journée de découverte, de plaisir et de sensibilisation pour Réduire, Réparer, Recycler et Respecter notre environnement.**

#### Stand : Réduire les déchets

Apprendre à cuisiner malin, fabriquer ses cosmétiques et ses produits d'entretien

#### Stands : Réparer (ou relooker)

- Réparer ensemble ses appareils, ses objets
- Relooker ou Réparer ses vêtements

#### Stand : respecter l'environnement

- Ballade découverte de la ville et ramassage des détritrus le long du parcours, puis retour au stand pour le tri sélectif.

#### Stand Recycler

- Atelier récup adultes
- Vide-grenier
- Expo-vente d'objets, bijoux, mobilier en récup

#### Et pour les enfants

- Atelier récup
- Théâtre de marionnettes et jeux géants (fabriqués à partir de récupération)
- Rallye des petits écolos : répondre aux questions en se rendant sur les différents stands, un tirage au sort parmi ceux qui auront répondu de façons correctes à un minimum de questions (règlement et questionnaire à établir). Remise de lots

## Espace café/resto ZERO DECHET(produits locaux)

Prévoir nappes et serviettes en tissus, éco-cups, tasses, assiettes et couverts biodégradable, Poubelles de tri sélectif. Si possible mobilier en récup.

- Salades composées à la demande
- Salades de fruits
- Gâteaux
- Café, jus de fruits

En clôture : remise des prix aux familles, associations et commerçants (qui sont ou qui pourraient aussi s'engager dans cette démarche)

## NOS BESOINS HUMAINS POUR L'ORGANISATION, LE SUIVI DU CHALLENGE ET LA JOURNEE FESTIVE :

Le long de cette lecture vous vous êtes peut-être dit :

*Ouah super idée !!! (Rendons à César ce qui est à César, d'autres villes l'ont déjà eu, mais quand elle est bonne, je parle de l'idée, autant profiter de l'expérience),  
Il faut le faire, cela a du sens, cela concerne tout le monde, oui mais voilà....*

## **IL FAUT DU MONDE, DU TEMPS ET DES MOYENS**

Pour que nous puissions aller au bout de ce projet.

En effet, tout est à faire et nous avons besoin de bonnes volontés, de vos contacts : amis, associations, commerçants, producteurs, créateurs, animateurs....

Alors maintenant SI vous vous dites :

*Ouah, super idée !!! Cela a du sens, cela ME concerne et je veux que cette action voit le jour alors...*

**BIENVENU**, contactez-nous car comme on dit plus on est de fous !!!!

P.S. : on peut s'inscrire juste pour aider à l'organisation ou proposer un atelier, tenir un stand, organiser le vide-grenier, faire des affiches, aider à la mise en place, nous mettre en relation avec vos contacts, bref, on a tous des compétences, il suffit de les réunir ....

Plus on sera nombreux et moins la charge sera lourde pour chacun d'entre nous.

Parlons aussi des choses qui fâchent, les besoins financiers (des demandes de subvention à la Ville d'Arles, à la région pour une action spécifique pourraient être envisagées), acheter ou louer le moins possible de matériel, essayer de mutualiser ce que d'autres associations pourraient nous prêter. On ne vise pas « le zéro dépense » mais on peut essayer de les limiter au maximum.

Ah j'oubliais, notre première réunion se déroulera fin août, on vous attend pour cette belle aventure humaine.